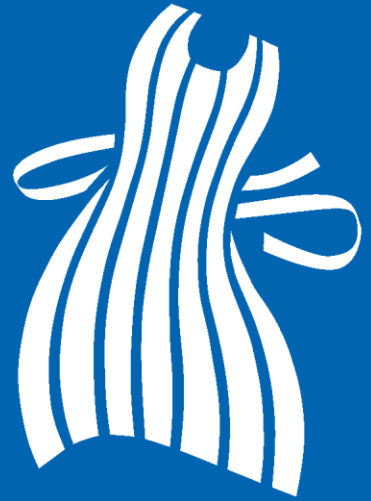


Martat



MARTTAILUA JO 115 VUOTTA!

Miten tehdään lehti, joka tavoittaa
perusmartat, citymartat ja digimartat?

Aikakausmedia 17.9.2014

RESEPTI

Martta näkyy

Martta osaa

Näyttää martalta

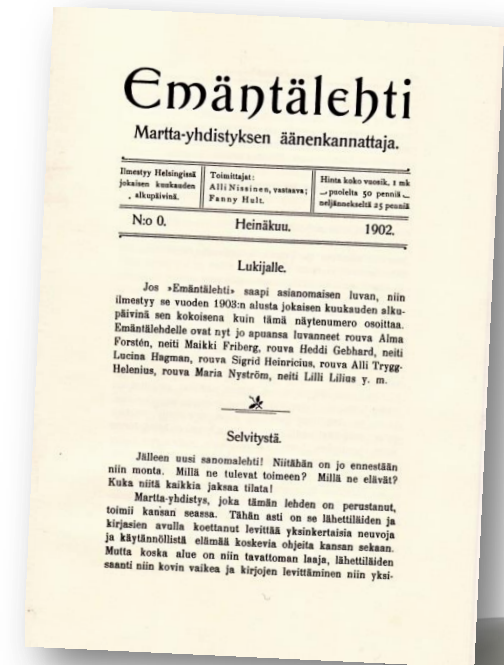


Martat

- Kotitalousneuvontajärjestö
- perustettu 1899
- jäseniä 46 000

Emäntälehti 1902, Martat 2007

- levikki 40 534 (LT 2012)
- Adam: 934 vastaajaa









Kokeile
tätä
kotona

sunnuntai



Maukas liha-juurespata (6-8 hengelle)

200 g karjalanpaistilihaa
kuutottuna (slan- ja naudan-
lihaa)
2-3 sipulia
pala (noin 250 g) naurista
pala (noin 250 g) lanttua
4-5 porkkanaa
300 g perunaa lohkoina
300 g ruusukaalia
2-3 rkl öljyä
2 tl currya
10 kokonalta mustapippuria
3 tl suolaa
2 dl vettä
1 prk (400 ml) kookosmaitoa
1 ruukku korianderia

» Kuori ja paloittele sipulit. Kuori ja lohko
naurista ja lanttupalat, porkkanat ja perunat.
Jos naurista ei ole saatavilla, käytä
lanttua vähän enemmän.
» Kuumenna öljy padassa. Lisää ensin
puolet lihoista. Kun ne ovat ruskistuneet,
lisää loput lihat ja naulista. Mausta ripauk-
sella suolaa. Lisää sipuli ja curry. Pyöritte-
le hetki ja lisää loput kasvikset. Käänte-
le hetki ja lisää pippurit, suola, vesi ja koo-
kosmaito.
» Siirä pata liedeltä 200-asteeseen uuniin
ja paista kannen alla noin 30 minuuttia.
Säädä uunin lämpötila 150 asteeseen ja
hauduta pataa vielä 2-3 tuntia, eli kunnes
lihat ovat kypsiä ja mureita. Hienonna
tuoretta korianderia valmiin ruuan päälle.

18 | Martta 1 • 2014

Kuukauden ruoka 2014

Tee ruokaa sesongin raaka-aineista. Kotitekoinen on hyvää ja edullista.

Kuvat SALLA SOLIN

TAMMIKUU

Uunipuuro



HELMIKUU

Hernesoppa
& pannukakku



MAALISKUU

Sämpylät



HUHTIKUU

Lemon pie



Kokataan, leivotaan, kokeillaan.

TOUKOKUU

Nokkosletut



KESÄKUU

Uudet perunat
& silakkapihvit



HEINÄKUU

Mansikkakakku



ELOKUU

Kesäkeitto



Paistetaan, maistetaan, opitaan.

SYYSKUU

Sienipiirakka



LOKAKUU

Uhapata



MARRASKUU

Kaaliaatikko



JOULUKUU

Rosolii



Kerätään, säilötään, nautitaan!

»
»



Metsässä kuin kotonaan

Lucina Hagman on metsäparantaja ja metsähoitaja. Hän on metsäparantaja ja metsähoitaja. Hän on metsäparantaja ja metsähoitaja.

Lucina Hagman on metsäparantaja ja metsähoitaja. Hän on metsäparantaja ja metsähoitaja.

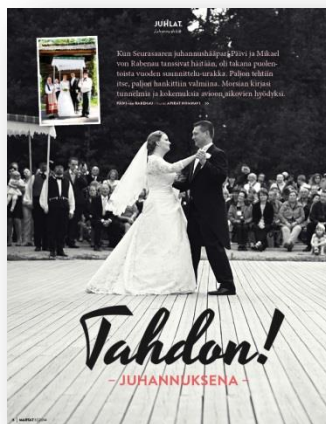
Ensimmäinen martta oli maailman parantaja

Lucina Hagman on metsäparantaja ja metsähoitaja. Hän on metsäparantaja ja metsähoitaja.



MARTTALÄISTÖN PERUSTAJA

Lucina Hagman on metsäparantaja ja metsähoitaja. Hän on metsäparantaja ja metsähoitaja.



Tahdon!

JUHANNUKSENA



Pienet neidot



PIENVILJELYÄ PIHALLA JA PARVEKKEELLA

Parvekkeella tai pihalla ryytimä mahtuu ruokkaan ja kasvirikkaan laatuun. Laita ja säkit ovat hyviä ratkaisuja, kun tehdään viljelyalain viljelyn keinojen pihalla.

EI NIIN PIENTÄ PLANTTIA, ETTEI SIEMÄ SÄILÖÄ SÄISI.

MARTTAILU *Monessa mukana*



1 Paraisien Marttayhdistys valmisti ja lahjoitti Malmikullan vanhainkotiin ulkoiluvälikkeitä pyörätuolille varten. Kuvassa välikkeiden tekijät ja Malmikullan väkeä.



4 Virtasalmien Viisikolme Martat teki kesäretken Viron museudulle. Onnistuneeseen reissuun osallistui 14 Marttaa.



2 Martat tutustuivat Keimoon Ravirata Oy:n järjestämään ravikseen ja suorittivat loimituksen. Marttojen loimilähden voitti Termeli, ohjastajana Mika Tenhunen. Oliin liikkeellä suurella joukolla: edustettuina olivat Kajaanin, Kuluntalahden, Lenttären, Paskin, Purolan ja Variskankaan Martat. Ohjastajalle ojennettiin kehäkuukakkipuu ja hevonen sai luomuporkkanaita ja -punajuuria.



5 Laupeen Martat teki kesäretken Viipuriin. Vaikka vesiseidä kiusasi ajoittain, ilmeet olivat iloiset Monrepos-puiston huvimajassa. Puiston rauhassa nautittiin myös piknik-ateriaa.

MONESSA MUKANA

Raveissa & rengasmatkalla



3 Oulunsuun Martat kokoontui Martan päivän kahville Kaurunnen kahvilan Oulujoen rannalle. Hyväntuulisen porukan tunnisti hienoista habusta.

6 Kemijärven Marttojen joukkue osallistui viime kesänä Yötön yö -soutuun Savukoskelta Kemijärvelle. Reitti oli 110 kilometrin pituinen ja matkaa taitettiin kolme päivää



7 Kuusankosken Herttamartat teki luontoretken Jaalan näköalatornin maisemiin.

8 Asuntilan Martat Ylöjärveltä teki ystävineen kesäretken Keski-Uudellemaalle.

Ensin tutustuttiin Kasviuoneilmiö-kauppaan, sitten siirryttiin Hyrylän Mäkeen Aina Seuramökin luokse. Marttaseurue kierteli rakennusta ihastellen ja ihmetellen. Lelumuseo nosti muistoja mieleen, ja Aina valloitti martat energiyädyllään.



9 Järventauksen Martat Tohmajärveltä on pitänyt 4H-kerhon kanssa kesäkahviota ja kirpputoria Järventauksen seurapirtillä viisi vuotta. Saavutusta juhlistettiin mansikkakakkujuhilla. Kesäjuhlayhteyden aiheena oli Kasteinlehtien kertomaa.



11 Puolangan Marttojen metsäillassa paneuduttiin perikuntien metsien hoitoon, metsäsuunnitelmiin ja suojeluvälikkeisiin. Keskustelua herättivät myös lannoituksen vaikutus marjoihin, metsätuhot ja taimien suojaaminen jyrsijöiltä. Mukana oli myös vieraita naapurikunnista.



10 Jämsän Martat ja koomikko-juontaja Joonas Korttesmäen karavaani vierailivat jämsäläisten nuorimman marten, Anni Turkin, ylioppilasjuhlassa. Juhlissa nähtiin puolen tunnin suora televisiolähetys. Onnea Anni vielä kerran!



12 Huhtasenkylin Martat osallistui kyläyhdistyksen kanssa Museotie-päivään. Martat tarjoilivat vierailijoille ruispuuroa. Laurilan talon pihalle oli koottu Pyykkäriin vuosikymmenet -näyttely. Esillä oli pyykkärykseen liittyvää esineistöä eri vuosikymmeniltä, kuten karttusia, kaulauspölköitä, vateja ja venhas massapöytä sekä Martan pyykkäri-näyttelyn infokaluja. Vierailijoita oli Laurilan pihapiirissä runsaasti, puuroa teki kauppenne ja näyttely herätti nostalgisia muistoja.

Martat 2/2014 iPadilla

- 300 latausta



Jos Martat-lehti ilmestyisi säännöllisesti myös sähköisenä, lukisitko mieluummin sähköistä vai painettua lehteä? Miksi? **713/40**

”Luen mieluummin painettua lehteä. Työssäni tuijotan tietokoneen ruutua 8h/päivä, enkä haluaisi enää vapaa-ajallani tehdä niin.”



ELÄMÄ ON
PARASTA
ITSE
TEHTYNÄ.

Martat 



Hyvää syksyä!