

# Parasta atm

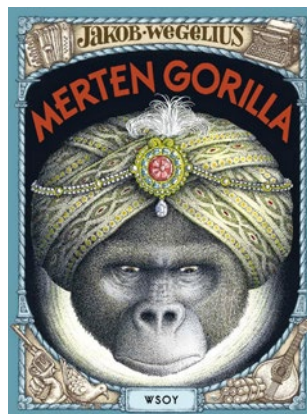
**Mikä on 5/5? Kerro Demille, mitä katsot, kuuntelet tai luet juuri nyt ja haluaisit suositella muillekin! Lähetä perustelusi ja nimimerkkisi osoitteessa [demi.fi/parasta](https://demi.fi/parasta).**

## leffa



**Yksi täydellinen päivä** (Netflix) on romanttinen draamaelokuva. Leffa kertoo Violetista ja Finchistä, jotka tuntuvat aluksi elävän aivan eri maailmoissa. Tarinan edetessä he kuitenkin löytävät toisistaan paljon samankaltaisuuksia ja huomaavat kamppailevansa samojen asioiden kanssa. Pidän elokuvassa erityisesti sen kauniista ja koskettavasta juonesta. Leffa käsittelee tärkeitä aiheita, kuten mielenterveysongelmia ja itsensä löytämistä. Leffaa katsoessa muistaa, kuinka tärkeää on puhua vaikeistakin asioista ja että synkiltäkin tuntuvista hetkistä on mahdollista löytää valonpilkahduksia. - NIMETÖN

## kirja

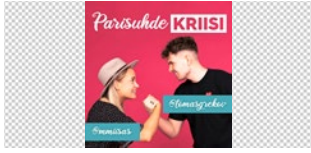


Suosittelen lukemaan Jakob Wegeliuksen kirjoittaman romaanin **Merten gorilla**. Juoni on mielenkiintoinen, ja hahmot ovat monipuolisia. Kirjan alussa on lisäksi hienot piirustukset hahmoista.  
- MAAN GORILLA

## sometili

Sometähtien Lisan ja Lenan Instagram-tili **@lisaandlena** on ihanan positiivinen ja inspiroiva. Tilillään he jakavat upeita ajatuksia ja muistuttavat, että jokainen on tärkeä sellaisena kuin on. Tytöt tekevät myös TikToksissa samalla nimellä luovia tanssivideoita, joita katsoessa ei voi olla hymyilemättä!  
- LELIFAMILY

## podcastit



**Parisuhdekriisi** on Mmiiisa- ja TOMAS –tubekनावilta tuttujen Miisan ja Tomasin huikeaa podcast. Podcastissa on mahtavaa pohdiskelua. Lisäksi Tomaksen vitsit ovat parhaita! – ANNIINA



**Kaukopuhelu** on kahden ystävyksen podcast, jossa sekä käsitellään syvällisiä aiheita että nauretaan vatsa kippurassa. Päiväni on aina parempi, kun pääsen osaksi näitä puheluita Helsingin ja New Yorkin välillä!

– N<3



**Yhden yön juttuja** -podcast on ehdoton lempparini! Uudesta päivästä tutut Amelie Blauberg, Thelma Siberg ja Hennariikka Laaksola puhuvat rennosti ja kattavasti muun muassa paineista, rakkaudesta, tunteista... ja kaikesta muustakin!

– HYVIÄFIILIKSIÄ



**Pyjamabileet**-podcast on ihan huippu. Se on mukavaa kuunneltavaa, ja saan siitä aina päivän naurut. – MEHILÄINEN

## yhtye



**Little Mix** on suosikkibändini. Yhtyeen jäsenet ovat inspiroivia ja kannattavat kappaleissaan tasa-arvoa, kehopositiivisuutta sekä muita tärkeitä asioita. Mielestäni he ovat myös hyviä vokalisteja, jotka ansaitsisivat lisää julkisuutta. – THANKUNEXT\_

## sarja



Ehdoton suosikkini on Yle Arenasta löytyvä koukuttava tanskalainen sarja **Doggystyle**. Suosittelen! – NIMETÖN