

Somen kestävämpi tulevaisuus

Somesta, eli sosiaalisesta mediasta on lähes jokaisen arjessa sekä hyötyä, että haittaa.

Somessa voi helposti keskustella esimerkiksi kavereiden tai perheen kanssa, joka helpottaa arkea ja suunnitelmien tekemistä ja muutoksia. Lisäksi kaukaisempienkin ihmissuhteiden ylläpitäminen on mahdollista ja vaivatonta. Monet saavat somesta myös paljon inspiraatiota esimerkiksi sisustukseen tai vaatetyyliin. Kannattaa kuitenkin huomioida omaa itseään, ettei muuta itseään vain, jotta olisi samanlainen kuin joku oma inspiraationlähde. Omat inspiraationlähteet voivat olla esimerkiksi Pinterestissa tai YouTubessa.

Vaikka mediaa voi käyttää useisiin hyviin tarkoituksiin, monille siihen liittyy myös kiusaamista ja tiettyjen ihmisryhmien syrjintää, eli rasismia. Nämä ovat yksiä median suurimmista haitoista. Kenenkään ei pitäisi joutua kokemaan itseään vääränlaiseksi tai epäonnistuneeksi.

Someen lähetetään myös nykyään paljon sisältöä, jota on muokattu tekoälyn avulla. Itseään ei kannata vertailla kehenkään toiseen, koska iso osa somen sisällöstä ei ole totta.

Somessa ei välttämättä huomaa satuttavansa toisen tunteita yhtä helposti kuin oikeassa keskustelussa, koska ruudun välityksellä keskustellessa ei pysty tulkitsemaan tilannetta. Myös väärinkäsityksiä tapahtuu helpommin, koska äänensävyjäkään ei pysty tekstistä tulkitsemaan. Nämä väärinkäsitykset saattavat johtaa turhiin konflikteihin, joita ei olisi välttämättä koskaan käynyt oikeassa keskustelussa.

Myös anonymisti lähetetyt viestit ovat osa sosiaalista mediaa, ja nekin voivat satuttaa. Se, että viestin saaja ei tiedä, kuka viestin on lähettänyt, madaltaa kiusaajan kynnystä lähettää ikävää palautetta.

Mielestäni tulevaisuudessa somessa pitäisi kiinnittää enemmän huomiota siihen, ettei satuta muiden tunteita, edes vahingossa. Kun kirjoittaa someen, kannattaa miettiä kahdesti, ennen, kuin klikkaa lähetä-nappia. Jos epäilet, että viestisi saattaa satuttaa, tiettyä ihmistä tai kokonaista ihmisryhmää, älä missään tapauksessa lähetä sitä. Somen pitäisi olla hyödyksi ja iloksi, ei tapa kiusata muita.

Kirjoittanut: Silja, 13 vuotta (kirjoittaja toivoi julkaisua pelkällä etunimellä)